JORNAL INTERNO

NOVEMBRO AZUL: CUIDAR DA SAÚDE TAMBÉM É UMA ATITUDE DE RESPONSABILIDADE



Durante o **mês de novembro**, o azul ganha destaque em uma mobilização dedicada à saúde do homem. Mais do que uma campanha sobre o **câncer de próstata**, o **Novembro Azul** busca estimular a conscientização e incentivar os homens a cuidarem da própria saúde ao longo de todo o ano.

O movimento internacional conhecido como Movember surgiu na Austrália, em 2003, e ganhou força ao utilizar o bigode como símbolo para estimular conversas sobre saúde masculina. No Brasil, a **campanha Novembro Azul** foi lançada em 2011 pelo Instituto Lado a Lado pela Vida.

A importância dessa mobilização aparece nos números. Segundo o **Instituto Nacional de Câncer (INCA)**, são estimados **77.920** novos casos de câncer de próstata por ano no Brasil, entre **2026 e 2028.** A doença representa aproximadamente **30,5% dos novos casos de câncer entre os homens**, desconsiderando os tumores de pele não melanoma.

O câncer de próstata pode ser silencioso em suas fases iniciais. Alterações urinárias devem ser avaliadas por um médico, pois podem ter diferentes causas. **Exames como PSA e toque retal devem ser discutidos com um profissional, já que o Ministério da Saúde** não recomenda o rastreamento de rotina em homens sem sintomas.



A campanha também amplia a discussão para outros aspectos da saúde, incluindo alimentação equilibrada, prática de atividades físicas e atenção à saúde mental.



PAINEL PNEUMÁTICO – O AR COMPRIMIDO COMO FORÇA PARA A AUTOMAÇÃO INDUSTRIAL



Na indústria, sistemas pneumáticos utilizam o ar comprimido para executar movimentos como posicionar, prender e deslocar componentes. O painel pneumático reúne os dispositivos responsáveis por preparar, controlar e distribuir esse ar, permitindo a automação de diferentes operações.

Uma das etapas fundamentais é o tratamento do ar, realizado por filtros, reguladores de pressão e, quando necessário, lubrificadores conjunto conhecido como Lubrifil. Em seguida, válvulas direcionam o fluxo de ar para cilindros e outros atuadores responsáveis pelos movimentos.

A eficiência do sistema depende do dimensionamento adequado, da qualidade da montagem e da manutenção periódica, fatores essenciais para evitar vazamentos, falhas e desperdício de energia.

No **Grupo Eletro Painel**, a integração entre pneumática, elétrica e automação contribui para o desenvolvimento de soluções industriais mais eficientes e confiáveis.

10 DE NOVEMBRO - SAÚDE E PREVENÇÃO

SAÚDE AUDITIVA: UM CUIDADO QUE TAMBÉM FAZ PARTE DA SEGURANÇA NO TRABALHO

A audição é fundamental para a comunicação, a percepção de sinais sonoros e a interação com o ambiente. No entanto, a exposição frequente a ruídos intensos pode provocar danos auditivos, muitas vezes de maneira gradual e irreversível.

Celebrado em **10 de novembro, o Dia Nacional de Prevenção e Combate à Surdez** busca conscientizar a população sobre a importância dos cuidados com a audição e do acesso ao diagnóstico e ao acompanhamento adequado.

No ambiente industrial, essa atenção se torna especialmente relevante. Máquinas, ferramentas e equipamentos podem gerar níveis elevados de ruído, exigindo medidas de controle e proteção.

Entre as ações preventivas estão a redução do ruído na fonte, a manutenção dos equipamentos, o uso correto de protetores auditivos quando indicados e o acompanhamento da saúde auditiva dos trabalhadores.

Além da prevenção, a data incentiva o respeito às pessoas com deficiência auditiva e a construção de ambientes mais acessíveis e inclusivos.

Proteger a audição hoje é preservar a comunicação e a qualidade de vida no futuro.

CONSCIÊNCIA NEGRA: UMA DATA DE REFLEXÃO, RESPEITO E IGUALDADE

Dia **20 de novembro** destaca a importância da história e da cultura negra e reforça o compromisso com a igualdade de oportunidades.

Celebrado em **20 de novembro, o Dia Nacional de Zumbi e da Consciência Negra homenageia a resistência da população negra contra a escravidão.** A data faz referência à morte de Zumbi dos Palmares, em 1695, e tornou-se feriado nacional por meio da Lei nº 14.759/2023.

Mais do que uma homenagem histórica, o dia convida à reflexão sobre o combate ao racismo, o respeito à diversidade e a construção de uma sociedade mais justa.

No ambiente corporativo, valorizar as diferenças e promover oportunidades iguais são atitudes essenciais para fortalecer as relações profissionais e a inclusão.

A consciência e o respeito não devem existir apenas em uma data, mas fazer parte das nossas atitudes todos os dias.

DIA DO ENGENHEIRO ELETRICISTA: CONHECIMENTO TÉCNICO QUE IMPULSIONA O DESENVOLVIMENTO

A eletricidade está presente em praticamente todos os setores da sociedade. Para que a energia seja utilizada com eficiência e segurança, existe um trabalho técnico que começa muito antes da instalação ou do acionamento de um equipamento.

Celebrado em **23 de novembro, o Dia Nacional do Engenheiro Eletricista,** instituído pela Lei nº 12.074/2009, reconhece a importância dos profissionais responsáveis por projetar, analisar e desenvolver soluções ligadas aos sistemas elétricos.

Na indústria, atuam no desenvolvimento de projetos, na distribuição de energia, na automação, na proteção de equipamentos e na eficiência energética.

Na fabricação de painéis elétricos e eletrocentros modulares, sua atuação é essencial para garantir soluções seguras, eficientes e alinhadas às normas técnicas.



O Grupo Eletro Painel homenageia esses profissionais, que transformam conhecimento técnico em soluções que impulsionam a indústria e a sociedade.

SEGURANÇA DO TRABALHO | 27 DE NOVEMBRO PREVENIR RISCOS É PROTEGER VIDAS: O PAPEL DO TÉCNICO DE SEGURANÇA DO TRABALHO

Celebrado em **27 de novembro, o Dia do Técnico de Segurança do Trabalho** reconhece a importância dos profissionais que atuam na prevenção de acidentes e doenças ocupacionais.

Por meio de inspeções, identificação de riscos, orientações e treinamentos, esses profissionais contribuem para ambientes mais seguros, especialmente na indústria, onde atividades com eletricidade, máquinas e equipamentos exigem atenção constante.

O Grupo Eletro Painel valoriza essa atuação e reforça que segurança vai além do cumprimento de normas: é um compromisso coletivo com a vida.

CALENDÁRIO DO MÊS



01/11 - INÍCIO DO NOVEMBRO AZUL
02/11 - DIA DE FINADOS - **FERIADO**
04/11 - ANIVERSÁRIO DE FREDERICO SANTIAGO - COORDE DE PROJETO
10/11 - DIA NACIONAL DE PREVENÇÃO E COMBATE À SURDEZ
15/11 - PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA - **FERIADO**
15/11 - ANIVERSÁRIO DE ANDRÉ FONSECA - COMPRADOR
20/11 - DIA NAC DE ZUMBI E DA CONSCIÊNCIA NEGRA - **FERIADO**
23/11 - DIA DO ENGENHEIRO ELETRICISTA
27/11 - DIA DO TÉCNICO DE SEGURANÇA DO TRABALHO